

Hlavní přednosti lymfodrenáže:

V čem vyniká **lymfodrenáž**:

- **lymfodrenáž** podpora krev. oběhu a lymf. systému v oslabených, namáhaných částech rukou a nohou
- aktivní vzduchová **lymfodrenáž** čtyřkomorovým systémem vzduchových polštářů
- **lymfodrenáž** léčí křeče, artritidu, onemocnění žil, bolesti v těhotenství, vyrovnává tlak, likviduje tuk

Klíčové vlastnosti lymfatické masáže :

lymfodrenáž podporuje oběh krve a lymfatického systému v oslabených, zraněných nebo namáhaných částech rukou a nohou. Opakovaným působením na svalové tkáně stupňovaným nafukováním a smršťováním masážních polštářů ve 4 krocích, léčí **lymfodrenáž** otoky a bolesti v rukou a nohou a také obnovují jejich činnost po nejrůznějších zraněních či v důsledku působení stárnutí. **lymfodrenáž** je technicky profesionálně zpracovaný přístroj, který z našeho salonu vytvořil léčebnou kliniku.

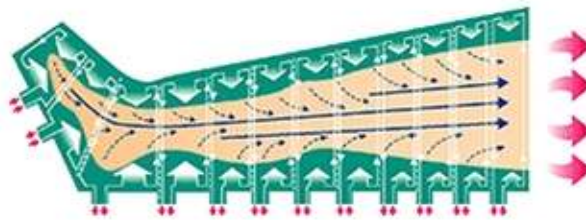
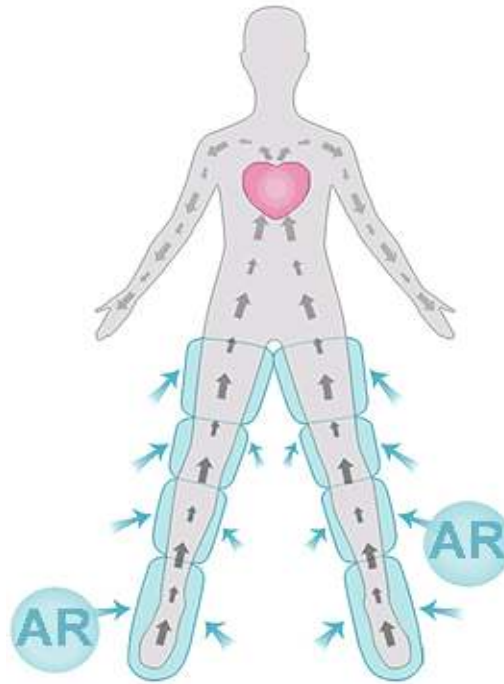
Použití lymfodrenáže - lymfatické masáže :

Oblečte si vzduchový návlek a my zapneme přístroj. Tím zahájíme masáž vašich stehen, lýtek, kolen, ale také chodidel vlněním vzduchu v masážních polštářích. Tlak předávaný do žil tak příznivě podporuje oběh krve a tělních tekutin (lymf).

Co lymfodrenáž léčí ?

- příznaky lymfatických otoků
- lymfatický infarkt
- křeče chronická onemocnění žil
- pomáhá likvidovat tuk





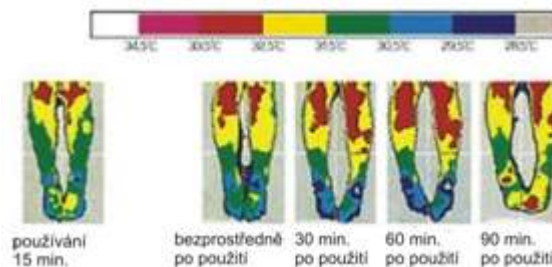
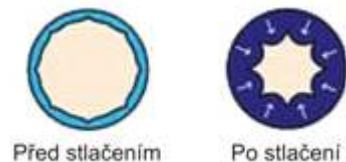
- revmatická artritida
 - podporuje činnost střev, působí proti zácpě
 - zahřívá zkřehlé prsty a dlaně
 - vyrovnává tlak
-
- choroby spojené s krevním oběhem
 - podporuje cvičení
 - působí proti stáří, slabosti, únavě, nespavosti
 - zajišťuje pružnou kůži a zdravější tělo
 - působí proti tvorbě sraženin krve
 - prevence a léčba zvětšených žil

Lymfodrenáž - kompresní léčba :

Kompresní léčba lymfatického systému je léčebná metoda založená na používání vzduchových tlakových masáží, které vyvíjejí opakovaný pohyb roztahování a smršťování, čímž posilují krevní oběh a oběhový systém lymf v rukou a nohou. Stupňovaným tlakem na svalové tkáně pomáhá odstraňovat otoky a bolesti rukou a nohou a pomáhá navracet zpět aktivní pohyb pacientů po nejrůznějších zraněních či důsledcích stárnutí.

Svaly v lýtkách hrají významnou roli při distribuci krve z konečků prstů na nohou do srdce. Kondiční chůze je proto důležitým cvičením pro svaly lýtek, které může pomoci usnadnit proces distribuce žilní krve nahromaděné ve spodních údech těla - nohou - do srdce. Tím podporuje celý krevní oběh, a tak napomáhá aktivnímu pohybu celého těla.

Teplota povrchu kůže se díky používání **lymfodrenáž** mění, neboť dochází k podporování oběhu krve a vylučování lymf, ale prostřednictvím tlakových masáží celého těla je příznivě aktivován i metabolismus



Speciální určení pro :

- pro ty, kteří chtějí chodit v létě v bikinách
- pro ty, kteří chtějí mít štíhlejší nohy a stehna
- pro ty, kteří si nejsou 100% jistí v minisukních
- pro ty, kteří mají nohy do O
- pro ty, kteří pracují ve stoje a po dlouhou dobu
- pro ty, kteří mají necitlivé a velmi bolestivé nohy a chodidla

Indikace :

- křečové žíly
- ženy po porodu
- uzdravující se
- krevní oběh

Kontraindikace při použití přístroje pro lymfodrenážní masáže

OMEZENÍ POUŽITÍ

1. ABSOLUTNÍ

- KARCINOMY
- AKUTNÍ ZÁNĚTY - VIROVÉ INFEKCE - BAKTERIÁLNÍ INFEKCE
- GLAUKOM
- VYSOKÝ OČNÍ TLAK
- SRDEČNÍ ONEMOCNĚNÍ
- ZVÝŠENÁ ČINNOST ŠTÍTNÉ ŽLÁZY
- ASTMA BRONCHIÁLNÍ
- OTOKY ZPŮSOBENÉ ONEMOCNĚNÍM JATER A LEDVIN
- KOJENÍ
- GRAVIDITA
- ZVÝŠENÁ ČINNOST ŠTÍTNÉ ŽLÁZY

2. RELATIVNÍ

- VARIXY
- VYSOKÝ KREVNÍ TLAK
- SNIŽENÁ ČINNOST ŠTÍTNÉ ŽLÁZY DIABETES

Použitím **lymfodrenážního přístroje nastartujete** imunitní systém a pozitivně ovlivníte vývoj zdravotních problémů, kterým by klasické druhy masáží uškodili. Nejvíce prospěšná je **lymfodrenáž** po operacích nohou, kdy dochází k odlehčení jejich přetížení. **lymfodrenáž** obnovuje a posiluje **funkci lymfy** a prokrvení pokožky bez ohrožení křečových žil. Tento typ masáže tvoří základ pro ošetření pokožky a celulitidy, **lymfodrenáž** je vhodná jako prostředek pro zlepšení imunity, prevenci proti vráskám a detoxikaci organismu. **Lymfatická masáž** tak představuje pohodlný prostředek stimulace lymfatického systému a celkové regenerace organismu.

Lymfatickým systémem jsou odváděny z organismu odpadní látky, toxiny a také nadbytečná voda. **Lymfodrenáž** je více méně poháněna svalstvem. **Lymfodrenáž** stimuluje svalovou aktivitu, a tím pomáhá čistit organismus. Při každém pohybu se svaly natahují a smršťují. Při tom vyvíjejí na lymfatické cévy tlak. Tím dochází k nasátí tkáňové tekutiny se zplodinami metabolismu a k jejich transportu do filtračních orgánů. Je tedy zřejmé, že malá svalová aktivita má na cirkulaci lymfy neblahý vliv. Malá svalová aktivita je spojena se sedavým zaměstnáním.

Proto je obzvláště důležité pro lidi s tímto druhem zaměstnání vyvíjet nejrůznější aktivity, mezi které patří pravidelné procházky a jakýkoliv druh rekreačního sportu ... vyhněte se těmto neduhům a žijte zdravě. Pravidelně si dopřejte lymfodrenážní masáž ...

Na rozdíl od krevního systému, lymfatický systém není uzavřený a nemá centrální pumpu – srdce.

Cirkulace jedním směrem, který je ovlivněn semilunárními chlopněmi. Tento pohyb je závislý hlavně na pohybu tělesných svalů, při jejichž pohybu se v nich pohybují tekutiny. Rytmickými stahy žilních stěn skrze pohyb pomáhá dostat tekutiny i do těch nejmenších lymfatických cév – kapilár.

Těsným oblečením se redukuje pohyb a následný odtok toxinů a tím se na exponovaných místech akumuluje. Z menších lymfatických žil jsou látky přepravovány do pravých lymfatických žil (pro vrchní část těla) a do prsních žil (pro zbytek těla).

Obě žíly dále posouvají lymfu do podklíčních žil. V lymfatických uzlinách lymfa spolupracuje s bílými krvinkami pro ochranu organismu před infekcemi rakovinou tvornými buňkami, viry či bakteriemi.

Lymfatické cévy tvoří velkou část imunitního systému. Jejich úlohou je odvod toxických látek z tělesných tkání. Při normální činnosti protékají lymfatickým systémem přibližně čtyři litry tekutin, což jsou vlastně vedlejší produkty metabolických procesů.

Krevní oběh a lymfatický systém jsou dva systémy, které v těle existují vedle sebe. Zatímco krevní oběh má zajištěnou cirkulaci krve pomocí srdce (což jsou vlastně dvě pumpy za sebou), lymfatický systém žádnou takovou pohonnou jednotku nemá.

Co to vlastně lymfatický systém je a s čím souvisí? Nejmenším stavebním kamenem organismu je buňka. Ta pro svoji správnou funkci a udržení při životě potřebuje přísun kyslíku a živin a naopak odsun kysličníku uhličitého a dalších zplodin metabolického procesu. Prostor mezi jednotlivými buňkami je vyplněn mezibuněčnou kapalinou, která těmto funkcím napomáhá. Napřed si uveďme několik pojmů:

Lymfa

Lymfa je mezibuněčná kapalina tvořící lymfatický systém, do které se z krevních vlásečnic vylučují živiny a kyslík a do které se z buněk vylučuje kysličník uhličitý a odpad, který je z mezibuněčného prostoru odváděn lymfatickými vlásečnicemi do mízních uzlin.

Lymfatický systém

Lymfatický systém je součástí oběhové soustavy. Skládá se z rozsáhlé sítě lymfatických cév, množství lymfatických uzlin a lymfatických orgánů. Lymfatický systém odvádí přebytečnou tekutinu z tkání a zajišťuje obranné mechanismy pro tělo. Tvoří jej, mimo jiné, síť velmi tenkých lymfatických kapilár, které začínají v mezibuněčných prostorech většiny tkání, dále pak navazují na mízní cévy. Součástí lymfatického systému jsou i lymfatické uzliny, které mají funkci filtrů. Lymfa, která přes ně prochází je před vstupem do krevního řečiště filtrována.

Pro lepší lymfatický systém cirkulaci lymfy je možno použít

1. Ruční lymfatickou masáž (také bývá používáno označení lymfodrenáž)
2. Tlakovou lymfatickou masáž - **lymfodrenáž** (Lymfatické masážní vzduchové legíny)

Ruční lymfatickou masáž charakterizují velmi jemné doteky a lehký tlak na celé tělo podél lymfatického systému. Je to tedy velmi lehká masáž s přesně daným tlakem, kterým dochází k posouvání lymfy směrem k uzlinám, kde je filtrována a pročištěna. Zde velmi záleží na zkušenosti toho, kdo takovou masáž provádí. **Lymfodrenáže** mají i další účinek. Aktivací lymfy a krevního oběhu, lépe se prokysličuje celý organismus, odstraňuje se celulitida. Profesionální **lymfodrenážní přístroje** tuto činnost nahrazují a tím umožňují stimulovat lymfatický systém ..