

CHIROMASÁŽ

Klasická **chiromasáž** je speciální masáž krku a obličeje. Provádí se vleže na zádech. Používá speciální hmaty, spojené s lehkou mobilizací páteře. Klasická chiromasáž působí na lymfatický, žilní a cévní systém a směřuje k tomu, aby akutní bolesti hlavy, napětí a migrény pominuly v co nejkratší době. Chiromasáž prokrvuje masírované části, do kterých tak lépe proudí živiny a zároveň se odplavují škodlivé látky. Klasická **chiromasáž** je velmi příjemná a uklidňující.

Klasická chiromasáž je vhodná pro každého s bolestmi krční páteře a obecně pro každého, kdo si chce odpočinout a načerpat novou energii.

Chiromasáž jen pro ženy?

Chiromasáž byla dříve vyžadována spíše ženami, nicméně v poslední době se stává stále oblíbenější i u mužské části populace. Odborné dotyky, působící v oblasti obličeje, vlasové části a krku, zaručují nejen příjemný relax, ale také výrazné omlazení pokožky a přirozené vyrovnání vrásek...

Zůstává však pravdou, že větší důraz na mladistvý vzhled pokožky stále kladou spíše dámy, než pánové. Proto je také jistě potěší informace, že při vzniku vrásek není zdaleka nutné hned volit cestu chemie a plastických operací - jemnou **chiromasáží obličeje** je totiž docíleno důkladného prokrvení pokožky, které projasní zašedlou kůži a kruhy pod očima, způsobené únavou, zmizí.

Chiromasáž je také vhodným doplňkem hloubkového čištění pleti, které se doporučuje podstupovat jedenkrát měsíčně. Zdravě a svěže vypadající pleť v oblasti obličeje a dekoltu lze totiž stěží docílit jen drahými krémy - ty plní svou funkci jen při správném prokrvení místa, na které jsou aplikovány. K dosažení maximálního efektu tak poslouží právě chiromasáž.

Účinky chiromasáže na pohybový aparát

Chiromasáž nepůsobí blahodárně jen na vzhled pokožky - důležitou funkci plní také v regeneraci pohybového aparátu v oblasti šíje a ramen. **Chiromasáž** uvolňuje šíjové svalstvo, které má tendenci tuhnout sedavým zaměstnáním či jakoukoliv jednostranně zaměřenou činností. Problémy s krční částí páteře se dají zásadně omezit vhodným procvičením a strečkem, kterým se zabraňuje zkracování svalstva. Pokud však ani pravidelný pohyb nestačí, je třeba požádat o pomoc odborníka. Pravidelným masírováním šíje a ramen lze docílit snížení problémů na minimum, nežádka i jejich úplného odstranění.

Stačí tedy jen přijít do salónu, položit se na lehátko a nechat na sebe působit ozdravné a regenerující dotyky zkušené masérky. Třicet minut **chiromasáže** splní funkci kvalitního pleťového krému a navíc odstraní i problémy s krční páteří.

Kdy chiromasáž vhodná není:

- po operaci krční páteře
- při akutní a zánětlivé bakteriální nemoci
- při nádorovém onemocnění